



شما نیز میتوانید کمک کنید!

پزشکان تنها در زمانی که مناسب
باشد آنتی بیوتیک تجویز میکنند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
معاونت غذا و دارو
مدیریت نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت



2

با شستن دست ها و به روز بودن
واکسیناسیون از عفونت پیشگیری کنید.



1

با شستن میوه ها و سبزیجات و پختن
صحیح غذا از مسمومیت غذایی اجتناب کنید.



4

آنتی بیوتیک ها ممکن است همیشه در زمان
بیماری مناسب نباشند. از پزشک خود در مورد
سایر روش های کمک به بهبودی پرسید.



3

فقط آنتی بیوتیک هایی را مصرف کنید که
برای شما تجویز شده است. آنتی بیوتیک های
باقی مانده را استفاده یا به اشتراک نگذارید.



6

آنتی بیوتیک ها باید تا پایان دوره درمان مصرف
شوند، حتی اگر احساس بهبودی کردید. قطع
مصرف آنتی بیوتیک ها قبل از پایان دوره درمان
می تواند منجر به مقاومت آنتی بیوتیکی شود.



5

آنتی بیوتیک های باقی مانده را نباید استفاده
یا به اشتراک گذاشت. آن ها را به شکل
صحیح با همکاری داروسازتان امحا کنید.