

چک لیست نظارت و ارزشیابی کنترل عفونت در بخش NICU

محور: احتیاطات استاندارد

ردیف	کد	پاسخ	
		بلی	خیر
۱	۲۰۱	قبل از ورود به NICU دستها شسته می شود؟	
۲	۱۰۲	بالای هر تخت ظرف حاوی hand rub وجود دارد؟	
۳	۱	قبل از تهیه سرم یا مایعات وریدی دست ها شسته می شود	
۴	۱۰۲، ۱۲	کارکنان در هنگام رگ گیری دست های خود را به روش آسپتیک می شویند	
۵	۱۲	پرسنل قبل از جا گذاری کاتتروریدی پوست ناحیه را با ماده ضد عفونی کننده مانند الکل یا بتادین ضد عفونی می کنند.	
۶	۱۲،۱	پوست ناحیه محل تزریق با حرکات دورانی از مرکز به خارج ضد عفونی می شود.	
۷	۱۲	قبل از ورود کاتتر اجازه داده می شود ماده ضد عفونی خشک شود.(۳۰-۴۰ ثانیه)	
۸	۱۲	پرسنل از تماس با پوست ناحیه ضد عفونی خودداری می کنند.	
۹	۱۱	قبل از انجام کشت خون ابتدا پوست ناحیه با بتادین و سپس با الکل پاک میشود؟	
۱۰	۲۰۱	سر سوزن ها بلافاصله بدون در پوش گذاری مجدد در سیفتی باکس انداخته می شود؟	
۱۱	۱	پیش از انجام هر نوع اقدام تهاجمی (رگ گیری، سونداز، ساکشن ترشحات) دستها شسته و سپس دستکش استریل پوشیده می شود؟	
۱۲	۱	بلافاصله پس از اتمام کار در هر نوزاد و پیش از تماس با نوزاد دیگر دستکش خارج و دست شسته و یا راب می شود؟	
۱۳	۱۰۲	پرسنل هنگام تعویض دیپار از دستکش یکبار مصرف استفاده می کنند؟	
۱۴	۱	هنگام تعویض دیپار پرسنل بعد از درآوردن دستکش دستها را شسته و یا راب می کنند؟	
۱۵	۱	جهت مراقبت از عفونتهای ویروسی شدید به منظور کاهش خطر انتقال تصادفی بیماری به پرسنل دستکش یکبار مصرف پوشیده می شود؟	
۱۶	۱	در موارد اسهال عفونی، زخم های جلدی دارای ترشح، کانژکتیویت چرکی، عفونت با ویروس هپاتیت A یا آنتر و ویروس دستکش یکبارمصرف استفاده می شود؟	
۱۷	۱	در مواردی که احتمال تماس در بیرون انکوباتور باشد گان پوشیده می شود؟	
۱۸	۱	جهت انجام اقدامات تهاجمی (گذاشتن کاتتر نافی، انجام LP، گذاشتن chest tube و...) گان استریل پوشیده می شود؟	
۱۹	۱	هنگام انجام اقدامات تهاجمی (گذاشتن کاتتر نافی، انجام LP، گذاشتن chest tube) تکنیک آسپتیک رعایت می شود؟	
۲۰	۱۰۲	هنگام انجام LP و گذاشتن کاتتر نافی و تعبیه chest tub از ماسک استفاده می شود؟	
۲۱	۱	محل خاصی از بخش جهت تهیه سرم و مایعات وریدی در نظر گرفته شده است؟	
۲۲	۱	این محل نزدیک به محل نگهداری مواد بیولوژیک مانند لوله های خون یا سائز نمونه های بیمارنمی باشد؟	
۲۳	۲۰۱	محل مناسبی جهت شستشوی دست پرسنل وجود دارد؟	
۲۴	۱	محل مشخصی جهت شستن دست مادران و ضد عفونی کردن دست ایشان وجود دارد؟	
۲۵	۲۰۱	در بخش NICU سینک و وسایل دستشویی مناسب در نقاط مختلف بخش به خصوص ورودی بخش موجود است؟ (حداقل یک دستشویی در هر اتاق)	
۲۶	۱	از شلوغی بیش از حد در بخشهای NICU خودداری می شود؟	
۲۷	۱۱	از ورود دانشجویان پرستاری و پزشکی خودداری میشود؟	
	۱۱	از گوشی موبایل حین کار استفاده نمیشود؟	

چک لیست نظارت و ارزشیابی کنترل عفونت در بخش NICU

محور: نیروی انسانی

کد	ردیف	پاسخ	
		بلی	خیر
۱	۲۸	برای نوزادان LEVEL 1 به ازای یک نوزاد یک پرستار ورزیده است؟	
۱	۲۹	برای نوزادان LEVEL 2,3 به ازای یک نوزاد یک پرستار ورزیده است؟	
۱	۳۰	پرسنل نوزادان پرونده بهداشتی دارند؟	
۱	۳۱	واکسیناسیون علیه هپاتیت B و آنفلانزا انجام شده است؟	
۱	۳۲	برای کارکنان کشت حلق و بینی انجام می شود؟	
۱	۳۳	پرسنل در مقابل سرخچه ایمنی دارند؟	
۱	۳۴	پرسنلی که دچار عفونت های تنفسی فعال هستند تا زمان بهبودی در نوزادان کار نمی کنند؟	
۱	۳۵	پرسنلی که دچار تبخال دهانی یا لب هستند از ماسک صورت استفاده می کنند؟	
۱	۳۶	پرسنلی که دچار درماتیت شدید دست یا ضایعات مشکوک به استافیلوکوک یا هرپس در دستها هستند از تماس با نوزاد خود داری می کنند؟	
۱	۳۷	پرسنل NICU در ابتدای کار آموزشهای علمی و دوره ای را به همراه نظارت مستقیم و غیر مستقیم مسئولین کمیته کنترل عفونت دیده اند؟	
۱	۳۸	در حین OUT BREAK ملاقات والدین ممنوع و یا کاملاً محدود است؟	
۱	۳۹	از سلامت ملاقات کنندگان (سرما خوردگی، تبخال، عفونتهای تنفسی) پیش از ورود به بخش اطمینان حاصل شده است؟	
۱	۴۰	ملاقات کنندگان در مورد دست شستن و سایر ممنوعیتهای مورد نظر مطلع هستند و آموزش کافی دیده اند؟	
۱	۴۱	پرسنل نظارت کافی بر شستن دست والدین را دارند؟	
۱	۴۲	پرسنل در حین کار زیورآلات خود را خارج میکنند؟	
۱	۴۳	ناخنهای دست کارکنان کمتر از ۶ میلیمتر است؟	
۱	۴۴	کارکنان قانون منع استفاده لاک، کاشت ناخن ناخن مصنوعی را رعایت می کنند؟	
۲	۴۵	جهت شستن دست از آب غیرداغ استفاده می شود؟	

چک لیست نظارت و ارزشیابی کنترل عفونت در بخش NICU

محور: محور عملکرد و مهارت های پرستاری

کد	ردیف	پاسخ	
		بلی	خیر
۱	۴۶	برای کشیدن مایعات و بالها از سرنگ یا سوزن استریل یکبار استفاده می شود؟	
۱	۴۷	در صورت عدم استفاده از دارو های آماده شده در بخچال و بر اساس اصول بهداشتی برای مدت محدود (معمولا حداکثر ۲۴ ساعت بر اساس دستورالعمل علمی موجود) نگهداری می شود؟	
۲۱	۴۸	پس از ثابت شدن حرارت بدن نوزاد خون و ترشحات دیگر با پنبه ای تمیز و آب گرم پاک می شود؟	
۱	۴۹	در حین تمیز کردن نوزاد دستکش پوشیده می شود و در پایان دست ها با آب و صابون شسته می شود؟	
۱	۵۰	پاک سازی ناحیه دیاپر و نواحی آلوده به مدفوع با دستکش یکبار مصرف و پنبه انجام می شود؟	
۱	۵۱	پس از شستشوی نوزاد با آب گرم یا محلول صابونی پرسنل دست خود را با آب و صابون به خوبی می شویند؟	
۱	۵۲	از مصرف چسبهای پانسمان اضافی جهت جلوگیری از خشکی و صدمه به پوست جلوگیری می شود؟	
۱	۵۳	در حیطه OUT BREAK جهت حمام کردن بدن از محلول های کلر هگزیدین مناسب استفاده می شود؟	
۱	۵۴	بعد از تولد چشم های نوزاد با پنبه استریل جهت خارج کردن ترشحات و بقایای زایمان تمیز می شود؟	
۱	۵۵	در چشمهای نوزاد براساس دستورالعمل کشوری از قطره چشمی آنتی بیوتیک موضعی ریخته می شود؟	
۱	۵۶	پیش از دوشیدن شیر دستها با آب و صابون شسته می شود؟	
۱	۵۷	شیر حد اکثر به مدت ۲۴ ساعت در یخچال نگهداری شود؟	
۱	۵۸	در صورت نگهداری بیش از ۲ روز شیر در فریزر نگهداری می شود؟	
۱	۵۹	مصرف شیر خشک در نوزادان به جز موارد بیماری مادر و عدم تحمل شیر مادر محدود است	
۱	۶۰	اصول بهداشتی در حین تهیه شیر خشک رعایت می شود؟	
۱	۶۱	در موارد OUT BREAK که احتمال یک نوع آلودگی خشک می رود کشت گرفته می شود؟	
۱۲		NGT هر ۳-۴ روز یکبار تعویض می شود.	
۱۲		میکروست ها حداکثر هر ۷۲ ساعت یکبار تعویض می شود.	

چک لیست نظارت و ارزشیابی کنترل عفونت در بخش NICU

محور: ضد عفونی کردن وسایل

کد	ردیف	پاسخ	
		بلی	خیر
۱	۶۲	مسیر خروجی شیشه ها، کیسه ها یا سایر ظروف حاوی محلول های داخل وریدی را با الکل ۷۰٪ پیش از خارج کردن یا اضافه کردن سایر محلول ها ضد عفونی می کنند؟	
۱	۶۳	انکوباتورها و ونتیلاتورها پیش از استفاده ضد عفونی می شوند؟	
۱	۶۴	وسایل معاینه مانند گوشی و افتالموسکوپ پیش از مصرف برای سایر نوزادان ضد عفونی می شوند؟	
۱	۶۵	آمبو بگها، ماسکهای تنفسی پیش از مصرف برای سایر نوزادان ضد عفونی یا استریل می شوند ؟	
۱	۶۶	جهت نبولایزر و مرطوب کننده از آب استریل در مخزن استفاده می شود ؟	
۱	۶۷	ملحفه های بخش به صورت روتین شسته شوند؟	
۱	۶۸	کف در انتهای شیفت حد اقل یکبار با آب و دترژانت شسته شود؟	
۱۱	۶۹	سطوح افقی حد اقل روزانه یکبار با آب و دترژانت شسته شود؟	
۱	۷۰	NICU از گرد و غبار و ساخت ساز بی دلیل محافظت می شود؟	
۱	۷۱	به صورت دوره ای حداقل هفته ای یکبار دیوار ها با آب و دترژانت شسته می شود؟	
۱	۷۲	داخل و خارج انکو باتورها روزانه یکبار ضد عفونی می شوند؟	
۱	۷۳	در نوزادان LBW انکوباتورها هر ۵ روز یکبار ضد عفونی می شوند؟	
۱	۷۴	انکوباتورها در نوزادان بزرگتر هر ۷ روز یکبار ضد عفونی می شوند؟	
۱	۷۵	پس از ترخیص تمام قسمتهای انکوباتور با یک محلول هیپو کلریت ۱۲۵ PPM ضد عفونی و سپس شسته می شوند؟	
۱	۷۶	قبل از استفاده انکو باتورها هوا داده می شود؟	
۱	۷۷	ترازوی نوزاد بعد از هر بار استفاده با آب و صابون و یا با الکل هیپوکلریتی	
۱	۷۷	نبولایزرها فقط با آب استریل پر میشود و هر ۲۴ ساعت یکبار آب آن تعویض می شود؟	
۱	۷۸	تشک نوزادان بعد از ترخیص نوزاد و یا آلودگی واضح، با پودر شستشو+ آب شسته می شود؟	
۱	۷۹	در مورد نوزادان عفونی برای گند زدایی از تخت از هیپو کلریت ۱۰۰۰ PPM استفاده می شود؟	
۱	۸۰	نبولایزرها با یک ماده ضد عفونی کننده High level ضد عفونی می شود؟	
۱	۸۱	شیشه و پستانک نوزادان ابتدا شسته و در هیپو کلریت ۱۲۵ pp m به مدت ۳۰ دقیقه گذاشته می شود؟	

چک لیست نظارت و ارزشیابی کنترل عفونت در بخش NICU

محور: مراقبت از کاتتر ناف

پاسخ		ردیف	کد
خیر	بلی		
		۸۲	۲۰۱
		۸۳	۱
		۸۴	۱
		۸۵	۱
		۸۶	۲۰۱
		۸۷	۶
		۸۸	۶

چک لیست نظارت و ارزشیابی کنترل عفونت در بخش NICU

محور: نیدل استیک

پاسخ		ردیف	کد
خیر	بلی		
		۸۹	۱
		الگوریتم اقدامات ضروری هنگام نیدل استیک در ایستگاه پرستاری در بخش نصب شده است .	
		۹۰	۱
		سیفتی باکس در بخش موجود می باشد.	
		۹۱	۱
		سیفتی باکس ها به تعداد کافی هستند.	
		۹۲	۱
		سیفتی باکسها یکبار مصرف هستند.	
		۹۳	۱
		سیفتی باکسها از جنس غیر قابل نفوذ هستند.	
		۹۴	۱
		سیفتی باکسها دهانه گشاد هستند.	
		۹۵	۱
		سیفتی باکسها از حجم کافی و ابعاد مناسب بر خوردار هستند.	
		۹۶	
		سیفتی باکسها در سطح شانه نصب شده اند.	
		۹۷	
		سیفتی باکسها در محل مناسب (به دور از زاویه ها ، پریزهای برق و وسایلی از قبیل دستکش) قرار دارد.	
		۹۸	۱
		در پوش سوزنها پس از مصرف گذاشته نمی شوند.	
		۹۹	۱
		هنگام پر شدن حداکثر ۳/۴ سیفتی باکسها تعویض می شوند.	
		۱۰۰	۱
		سیفتی باکسها قبل از دفع نهایی در حرارت ۱۳۴ درجه به مدت ۲۰ دقیقه در اتو کلاو استریل میگردند و یا در دستگاه امحاء قرار می گیرند.	
		۱۰۱	۱
		کارکنان از رسیور جهت انتقال سرنگها و سوزنها و وسایل نوک تیز مصرف شده استفاده میکنند.	
		۱۰۲	۱
		در صورت عدم امکان دفع صحیح سوزن ها از روش یک دست جهت گذاشتن در پوش سرسوزن استفاده می شود	