



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت درمان - مدیریت امور پرستاری

بیمارستان فوق تخصصی پوست رازی

پسوریازیس



پسوریازیس یک بیماری مزمن پوستی است که نام آن از کلمه ای یونانی به معنی خارش گرفته شده است. در این

بیماری ناحیه ای از پوست ملتهب شده که با قرمزی و خارش همراه است و روی آن نیز پوسته های نقره ای رنگ دیده

می شود. *محل های شایع* شامل پوست سر، آرنج ها و پشت بدن است.



گاهی شدت پسوریازیس آنقدر خفیف است که بیمار اصلاً از ابتلا به آن آگاه نیست و گاهی بیماری آنقدر شدید است که نواحی گسترده ای از بدن را می پوشاند. بیماری پسوریازیس مسری نیست ولی در افرادی که یکی از اعضای خانواده آنها مبتلاست بیشتر بروز می کند.

علت پسوریازیس :

عفونتها از جمله عفونت استرپتوکوکی حلق و همچنین بعضی از داروها می تواند عامل بیماری باشد. این بیماری معمولاً در فصل زمستان به علت خشکی پوست و کاهش تابش نور آفتاب بوجود می آید.

علامت: شایعترین علامت پسوریازیس به صورت برجستگی های کوچک قرمز رنگ است. به تدریج این ضایعه بزرگتر شده و سطح آن پوسته پوسته می شود. پوسته های سطحی به راحتی جدا شده و می ریزند و پوسته های زیر آن دردناک شده و خونریزی خواهند کرد. این نواحی قرمز رشد کرده و وسیع می شوند.



پسوریازیس معمولاً دو طرف بدن را بطور قرینه مبتلا می کند. آرنج ها، زانو ها، نشیمنگاه، بازوها، پوست سر و ناخن ها از نقاط شایع می باشند. روی ناخنها فرورفتگی های کوچکی به چشم می خورد. ناخن ها ممکن است شل یا ضخیم و خمیده شوند.

درمان پسوریازیس چگونه است؟

✿ کرم ها ، پمادها و لوسیونهای حاوی داروهای استروئیدی

✿ نوردرمانی

در رابطه با درمان چه نکاتی را باید بدانید؟

✓ اگر نور درمانی همراه با خوردن قرص متوکسالن باشد، چون دارو در داخل عدسی چشم باقی می ماند و موجب پیدایش آب مروارید در عدسی چشم می گردد باید حتماً از لحظه استفاده از قرص تا غروب آفتاب همان روز از عینک های آفتابی که جلوی نور ماوراء بنفش را می گیرند استفاده کنید.

✓ خود را از تابش نور آفتاب محافظت نمائید.

✓ دارو را با غذا مصرف کنید تا عوارض گوارشی نداشته باشد.

✓ مصرف نئوتیگازون باعث افزایش چربی خون و آنزیمهای کبدی می شود لذا مصرف غذای کم چرب و انجام دوره ای آزمایش خون ضروری است. در حین درمان جهت جلوگیری از خشکی پوست و مخاط مایعات زیاد بنوشید.

✓ از مصرف الکل و کشیدن سیگار پرهیزید چون باعث تشدید بیماری می شوند.

خانمها در حین درمان با نئوتیگازون باید از حاملگی خودداری کنند چون باعث ناهنجاریهای جنین می شود.

