



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت درمان

دستورالعمل تهیه و تامین لباس بیمار در بیمارستان

شهریور ماه ۱۴۰۲

نسخه ۰۱

مقدمه

حفظ حریم بیمار از جمله آنها، پوشش بیمار از مهمترین مفاهیم در اخلاق مراقبت و درمان است. همانگونه که مشخص است لازمه مراقبت های طبی ورود به قلمرو بیمار و مددجو است بدین ترتیب گاهی نیاز است بدن خود را در معرض دید قرار دهند البته که برهنه نمودن قسمت های مختلف بدن در هنگام معاینه می تواند سبب احساس ترس در بیمار یا مددجو شود. بنابراین ضروری است کلیه فعالیت های مراقبتی و درمانی با رعایت پوشش مناسب، جلوگیری از معرض دید قرار گرفتن غیر ضرور و رعایت ملاحظات اخلاقی در معاینات فیزیکی ارائه گردد.

ضرورت پوشیدن لباس مخصوص توسط بیمار

طبق آیین نامه اجرایی انطباق و آیین نامه استانداردهای ملی پوشش بیماران که الزامات قانونی پوشش بیمار هستند می توان دلایل زیر را برای الزام بیمار به پوشیدن لباس مخصوص در بیمارستان مطرح نمود :

۱. شناسایی بیمار از سایر مراجعین و کادر بیمارستان
۲. کنترل عفونت
۳. حفظ حریم شخصی بیمار
۴. راحتی بیمار در زمان بستری در بیمارستان
۵. تسهیل انجام پروسجرهای تشخیصی، درمانی و مراقبتی پزشک یا پرستار
۶. پوشش مناسب بیمار در حین معاینه و اعمال جراحی و پروسجرهای درمانی

انواع لباس های بیمار در بیمارستان ها

طیف وسیعی از لباس های پارچه ای و یک بار مصرف در بیمارستان وجود دارد که بیماران بسته به شرایط بالینی و همچنین خدمت تشخیصی یا درمانی مورد نظر می توانند از آن ها استفاده نمایند. لباس متناسب با شرایط بیمار در سنجه ملی اعتباربخشی (سنجه ج-۷-۹-۱) معرفی شده است (لباس مناسب باید از جنس پارچه هایی با الیاف نخ و پنبه، سبک و راحت، ثبوت رنگ، بدن نما نبودن، استحکام دوخت، تعریق ناپذیری، قابلیت عبور هوا، سرد نبودن، ضدحساسیت و پوشش کافی بدن بیمار است) و از بیمارستان انتظار می رود مطابق با سنجه های مذکور نسبت به تهیه و ارائه لباس مناسب به بیمار اقدام نماید.

تبصره ۱: به بیماران بستری پس از پذیرش و ورود به بخش متناسب با نیاز بیمار، یک دست لباس پارچه ای نو بسته به نیاز بالینی بیمار توسط بخش از ایستگاه پرستاری به عنوان لباس اول بدون هیچ گونه پرداخت هزینه و از محل هتلینگ تحویل داده شود. لازم به ذکر است بخش لباس و ملحفه های تحویل داده شده به فرد بیمار را هنگام ترخیص تحویل می گیرد.

- لباس خانم های بستری در بخش های داخلی: پیراهن بلند و شلوار ترجیحا به رنگ صورتی با نشان یا لوگوی بیمارستان باشد.
- لباس آقایان بستری در بخش های داخلی: بلوز و شلوار ترجیحا به رنگ آبی با نشان یا لوگوی بیمارستان باشد.
- لباس بیماران نیازمند خدمت ارتوپدی بلوز و شلوار زیپ دار با نشان یا لوگوی بیمارستان به تناسب جنسیت به رنگ آبی و صورتی باشد (زیب از جنس پلاستیکی باشد و در پیراهن از سرشانه تا مچ دست و در مورد شلوار از کمر تا مچ پا دوخته شود)
- لباس بیمار در سایزهای مختلف (از سایز کوچک تا بسیار بزرگ) بسته به نیاز ایشان در اختیار قرار داده شود.

انواع لباس بیمار بسته به نوع بخش و خدمت ارائه شده طبق جدول ذیل می باشد:

محتویات	نوع لباس
پیراهن و شلوار و روسری	لباس پارچه ای بخش های داخلی زنان
بلوز و شلوار	لباس پارچه ای بخش های داخلی مردان
بلوز و شلوار زیپ دار	لباس پارچه ای بخش ارتوپدی
پیراهن	لباس پارچه ای خدمات زایمان
پیراهن شیردهی	لباس پارچه ای شیردهی
بلوز و شلوار سونداژ	لباس پارچه ای کودک
بلوز و شلوار	لباس پارچه ای سونداژ
گان، شان و کلاه	لباس های یکبار مصرف خدمات جراحی
گان، شان ، شلوار کولونوسکوپی	لباس های یکبار مصرف خدمات تشخیصی (آندوسکوپی، کولونوسکوپی و ...)

❖ لازم به یادآوری است هر بخش موظف است موارد ذکر شده در جدول را به عنوان لباس اول و بدون دریافت هزینه در اختیار بیمار قرار دهد.

تبصره ۲: با توجه به میانگین مدت اقامت بیماران بستری، در صورت نیاز به تعویض لباس که بسته به نیاز بیمار متغیر است، لباس پارچه ای استوک از رختشویخانه یا لنزری بیمارستان تامین می گردد.

تبصره ۳: در صورت عدم تمایل بیمار به استفاده از لباس های بیمارستان، فرد می تواند لباس مورد نیاز خود را از بوفه/ داروخانه بیمارستان با هزینه شخصی تامین نماید. لباس موجود در بوفه/ داروخانه مشابه لباس های بخش ولی بدون آرم یا نشان بیمارستان است تا بیمار قابل شناسایی باشد. ارائه لباس صرفا در بسته بندی پلاستیکی صورت می گیرد و ارائه کیف بهداشتی مجاز نمی باشد.

تبصره ۴: در صورتی که بیمار بستری **کودک** باشد با توجه به دلایل روانشناختی می توان از لباس با طیف های رنگی مختلف به دلخواه فرد بیمار یا همراه وی استفاده نمود که البته که کودک بیمار در پوشیدن لباس بیمارستان مختار است.

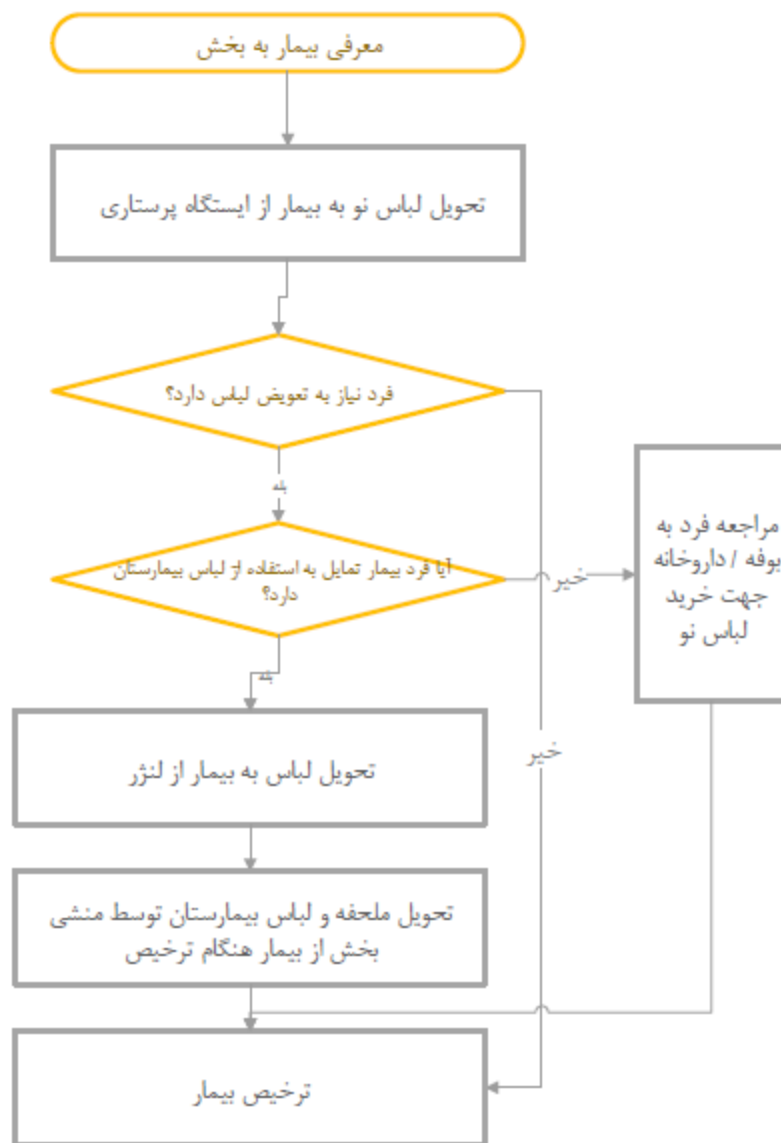
- لازم به ذکر است برای همراه بیمار (کودک زیر ۱۸ سال) لباس در نظر گرفته نشده و تنها در صورت صلاحدید پزشک یا پرستار، همراه بیمار می بایست لباس استریل تهیه نماید. لباس همراه بیمار از بوفه / داروخانه و با هزینه شخصی تامین می گردد و بیمارستان در این زمینه مسئولیتی برعهده نخواهد داشت.

تبصره ۵: برای بخش های زایمان تنها لباس های مربوط به انجام عمل و همچنین لباس شیردهی در نظر گرفته می شود و تامین لباس نوزاد و همچنین همراه در صورت نیاز به عهده بیمار می باشد.

تبصره ۶: لباس بیماران تحت عمل جراحی، گان یکبار مصرف است که هزینه آن از محل هتلینگ تامین می گردد.

تبصره ۷: به منظور انجام مداخلات تشخیصی، متناسب با نوع مداخله لباس یکبار مصرف تهیه شود و هزینه آن بر عهده بیمار است.

تبصره ۸: در صورتی که بیمارستان در زمان ابلاغ این دستورالعمل همچنان کیف های بهداشتی از قبل تهیه شده داشته باشد بر اساس تمایل بیمار با پرداخت هزینه شخصی و یا تامین توسط بیمه تکمیلی، سایر محتویات کیف مذکور به جز لباس در اختیار بیمار قرار گیرد.



فرایند توزیع لباس بیمار در بیمارستان